

Ekspert ANTI AGING

styczeń/luty 2010 (nr 22)

Dossier: **Piersi**

– zabiegi, pielęgnacja

Mammografia, USG

– badania obowiązkowe

Nowoczesne odmładzanie:

Osocze bogatopłytkowe

Wellness:

Masaże dla zdrowia i urody

Ranking zabiegów

najczęściej wykonywanych
w gabinetach dermatologów
– zima 2010



Autor: dr Julita Zaczynska-Janeczko
Centrum Dermatologii Estetycznej Derm-Art, Kraków
www.derm-art.pl

Ładne piersi bez skalpela

Są atrybutem kobiecości, ale też mogą przysporzyć kompleksów. Kobiety, które nie są zadowolone z wyglądu piersi, naprzeciw wychodzi już nie tylko chirurgia plastyczna, ale i medycyna estetyczna, oferując bezpieczne metody powiększania i korygowania kształtu biustu.

Jędrne i piękne – najlepiej gdyby takie pozostały na lata – niestety zmiany, jakim podlegamy na różnych etapach życia, upływający czas, karmienie piersią, gwałtowne chudnięcie po zastosowaniu diet sprawiają, że piersi tracą sprężystość, mimo że wcieramy w nie kremy i balsamy. Najnowsze techniki zabiegowe stosowane przez dermatologów w gabinetach medycyny estetycznej pomogą przywrócić im ładny kształt, ale też biust powiększyć.

Macrolane – zabieg nowoczesny i bezpieczny

Bardzo dobrą metodą dla pań, które wolałyby uniknąć interwencji chirurga, jest zabieg z użyciem preparatu Macrolane na bazie stabilizowanego kwasu hialuronowego powstałego w oparciu

o bezpieczną technologię Nasha™ (Stabilized Non-Animal Hialuroinic Acid). Służy on do objętościowego modelowania ciała, przywracania konturów, ujędrniania (różnych partii ciała: pośladków, tyłek, ud, odmładzania dłoni, korekcji narządów płciowych). W przypadku piersi pomaga je ujędrnić, nadać pełniejszy kształt. Najlepszy efekt można uzyskać, powiększając je o jeden numer biustonosza. Biust po dobrze wykonanym przez doświadczonego lekarza zabiegu jest zgrabny i wygląda naturalnie.

Jak przebiega zabieg?

Przed wszystkim pacjentka powinna przed zabiegiem przeprowadzić niezbędne badania: morfologię, OB, badanie ogólne moczu, poziom cukru we krwi, układ krzepnięcia krwi, do 35. roku życia



– USG piersi, po 35-tym dodatkowo mammografii.

Obowiązkowa jest najpierw konsultacja lekarska, omawia się wszystkie szczegóły zabiegu, wykonuje zdjęcie. Pacjentka musi też podpisać zgodę na zabieg. Lekarz rozrysowuje miejsca wkłucia, uwzględniając asymetrię piersi, ustala plan zabiegu, biorąc pod uwagę oczekiwania pacjentki.

Powiększenie piersi tą metodą nie wymaga cięcia – zabieg polega na wstrzyknięciu odpowiedniej ilości preparatu pomiędzy ścianę klatki piersiowej a gruczoł piersiowy (anatomiczna torebka włókniasta). Wystarczy delikatne naktucie skóry, po którym pozostaje jedynie niewielka blizna. W miejscu wkłucia zakłada się pojedynczy szew lub plaster. Zabieg trwa dość krótko, bo od 20 do 40 minut – i wykonuje się go w znieczuleniu miejscowym, dodatkowo stosuje się też znieczulenie dożylnie.

Co bardzo ważne, ok. 2 godzin po zabiegu pacjentka może powrócić do codziennych obowiązków. Zabiegowi może towarzyszyć niewielki ból i obrzęk oraz zasinienie w okolicy naktucia, czasami też podwyższona temperatura. Pacjentka czuje zgrubienie i twardość piersi, jakby uczucie rozpierania. Objawy te znikają jednak samoistnie w ciągu kilku dni.

Zalecenia po zabiegu

Przez dwa tygodnie po zabiegu należy unikać nadmiernego wysiłku fizycznego oraz zbyt silnego uciskania piersi, trzeba spać na plecach przez ok. 2 tygodni, aby nie uciskać piersi. Lekarz czasami zaleca noszenie w tym czasie sportowego stanika o jedną miseczkę większego niż przedtem. Pacjentka przyjmuje antybiotyk doustny przez 7-10 dni, leki przeciwzapalne niesteroidowe, ewentualnie przeciwwirusowe.

Zabieg modelowania piersi za pomocą Macrolane™ nie pociąga za sobą nieodwracalnych skutków, bo



fot. serwis prasowy Look Med Devices

preparat ulega stopniowej degradacji. By utrzymać na dłużej oczekiwany efekt estetyczny, można wykonać dodatkowy zabieg podtrzymujący – ale decyzja lekarza powinna być dostosowana do indywidualnych potrzeb pacjentki.

To ważne: Nie zaobserwowano zwiększenia występowania ryzyka raka piersi po zastosowaniu Macrolane. Natomiast trzeba robić badania piersi – u kobiet młodych wykonywać je raz na rok, u starszych dwa razy w roku.

Uwaga! Po zabiegach Macrolane podczas badania USG mogą wystąpić pewne odchylenia w obrazie.

Przeciwwskazania:

- cięża
- nadwrażliwość na kwas hialuronowy
- choroby tarczycy, wątroby, nerek
- ostre, przewlekłe infekcje
- zaburzenia krzepliwości krwi
- występowanie torbieli w gruczołach piersiowych
- przy jakichkolwiek zmianach w USG piersi lub mammografii
- u kobiet z wysokim ryzykiem zachorowania na raka piersi

Ile zabiegów: 1 zabieg, po około 1-1,5 roku możemy powtórzyć i podać 50% objętości pierwszego zabiegu

Cena: 12-14,5 000 zł

Efekt: utrzymuje się około dwóch lat

Zalety korekcji piersi kwasem hialuronowym:

- Zabieg jest bezinwazyjny, nie sprawia większego bólu
- Nie wymaga pobytu w szpitalu i nie wyłącza z codziennych zajęć
- Nie pozostawia blizn
- Pozwala osiągnąć naturalny efekt
- Jest bezpieczny – wykonany przez wykwalifikowanego specjalistę nie niesie ryzyka powikłań
- Preparat użyty do zabiegu jest biokompatybilny i ulega powolnej degradacji – po około 18-24 miesiącach wchłania się 40-50% żelowego implantu

Botoks na biust – jak to działa?

Biust można też ostrzykiwać Botoxem, a konkretnie mięśnie międzybrowowe w okolicy piersi, które pod wpływem preparatu rozluźniają się, co daje efekt powiększenia i podniesienia. Przy okazji napinają się także inne partie mięśni (na zasadzie konkurencyjności) i zwiększają efekt zabiegu. Dobry rezultat utrzymuje się ok. 3-5 miesięcy. Niestety to technika droga – potrzeba ok. 80 jednostek preparatu, co sprawia, że zabieg Botoxem na piersi wykonuje się u niewielu pacjentek. ■

Przeszczep tłuszczu

– nowy sposób na większe piersi

Od niedawna jest dostępna w Polsce metoda, która pozwala powiększyć biust poprzez przeniesienie nadmiaru tkanki tłuszczowej, np. z bioder do piersi. Zapytaliśmy o nią chirurga plastyka dr Artura Bromę, Look Med.

Na czym polega ta metoda i czy jest bezpieczna?

Zabieg nosi nazwę Beauli (z ang. Breast Augmentation by Lipotransfer), co oznacza powiększenie piersi z zastosowaniem lipotransferu. Chirurg podczas jednej sesji (przy zastosowaniu urządzenia Body Jet) odsysa tłuszcz z dowolnej części ciała pacjentki – na przykład z ud, pośladków czy brzucha – i przenosi do piersi. Zabieg robi się w znieczu-

leniu miejscowym. Polega na wyplukiwaniu tkanki tłuszczowej specjalnym roztworem wodnym, która jednocześnie jest odsysana za pomocą kaniuli i zbierana do specjalnego lipokolektora, gdzie jest filtrowana. Komórki odpowiednio do przeszczepu są wprowadzane metodą iniekcji w strukturę piersi. Przy czym wyizolowany materiał zawiera zarówno dojrzałe komórki tłuszczowe – adipocyty, jak preadipocyty, czyli komórki macierzyste,

z których rozwijają się nowe adipocyty, dzięki czemu przeszczepiony materiał staje się naturalną częścią piersi, a zmiany są trwałe.

Jaki efekt daje i ile kosztuje?

Metodą tą można piersi powiększyć przynajmniej o jeden rozmiar, a także skorygować ich kształt. Efekt jest naturalny. Pacjentka może po zabiegu wrócić od razu do domu. Cena: od 10 tys. zł ■

Zdjęcia przed i po zabiegu metodą Macrolane



foto: serwis prasowy Derm-Art

Zdjęcia przed i po zabiegu Beauli z zastosowaniem urządzenia Body Jet

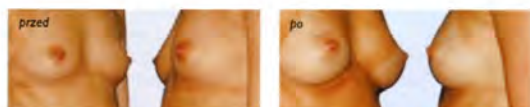


foto: serwis prasowy Look Med Device