

257
sprawdzonych
kosmetyków



**TO JEST
SEXY!**
Zabawne
kolczyki

Testujemy
kosmetyki
na cellulit



**BEAUTY
EXPERT**

KWIECIEŃ 2010 NR 4
cena: 4,99 zł (w tym 7% VAT)

uroda

www.magazyn.uroda.pl

**BIUST
W SEKSOWNYM
ROZMIARZE**

**WSZYSTKO
O POWIĘSZANIU**

★ sprawdzone
adresy ★ ceny
★ relacje
z zabiegów

**JAK ZROBIĆ
FRYZURY**
które zawsze
się sprawdzają

**PIĘKNE
DŁONIE**
Zasady
nowoczesnej
pielęgnacji

**MARTA ŻMUDA
TRZEBIATOWSKA**

„Nie chcę w sobie
niczego zmienić”

**IDEALNE
CIAŁO**

Szczegółowy
plan
przygotowań
do lata

**Jedź więcej
i CHUDNIJ**

**NAWET 5 KILOGRAMÓW
W CIĄGU MIESIĄCA!**

INDIG 380024

ISSN 0500-7894



0 4

9 770500 719009

Zbyt mały biust często bywa przyczyną kompleksów. Nic więc dziwnego, że najczęściej wykonywanym zabiegiem chirurgii plastycznej jest powiększanie piersi. Zanim zdecydujesz się na operację, pamiętaj, że oprócz wszczępienia implantów istnieją inne sprawdzone metody powiększania biustu.

ANNA KOZŁOWSKA

BIUST na pokaz



musiała nosić przez miesiąc. Po około siedmiu dniach będziesz mogła wrócić do pracy. Podczas rekonwalescencji nie wolno ci jednak dźwigać, uprawiać sportu i podnosić rąk.

KONTROLA

Powinnaś się na nią stawiać po miesiącu, potem po trzech miesiącach i po roku. Po dziesięciu latach powinnaś wykonać USG, które określi stan implantu.

EFEKT

Po miesiącu będzie bliski ideału, jednak na właściwy rezultat będziesz musiała poczekać pół roku.

POWIKLANIA

Infekcje, krwiaki, bliznowce, gromadzenie się płynu wokół implantu, przesunięcie lub sfaldowanie implantu, stwardnienie i ściągnięcie się torebki włóknistej tworzącej się wokół implantu.

CENA

Zabieg + implanty: od 10 000 zł do 14 000 zł
Koszt implantów: od 3000 zł do 9000 zł.

Moje piersi znów są bardziej kształtne, a uda szczuplejsze.

KAROLINA NOWAKOWSKA, 28 LAT, KŚIĘGOWA

Karolina Nowakowska: Po urodzeniu córki nie udawało mi się zgubić zbędnych kilogramów, a po karmieniu moje piersi przestały być jędrne i kształtne.

Dr Brągoszewski: Przeszczep tłuszczu z ud i pośladeków w piersi delikatnie je wypełni i ujędmi.

Wrażenia: Zabieg trwał prawie siedem godzin i był, niestety, bolesny. Leżenie na stole z pełną świadomością tego, gdzie jest igła i jak głęboko wchodzi, trochę mnie przerażało. Wspaniałe podęcie zespołu i pełen profesjonalizm skutecznie podniosły mnie na duchu.

Po zabiegu o własnych siłach wróciłam do domu. Rekonwalescencja trwała kilka tygodni – musiałam zmieniać opatrunki, wymieniać kompresy i nosić specjalny gorset.

Efekt: Po pół roku od zabiegu mogę cieszyć się smukłymi udami i nieco większym biustem. Czekam na powtórne przeszczepienie tłuszczu (zaleca się powtórzenie zabiegu).

Zabieg ten polecam kobietom, które chcą się poczuć lepiej ze sobą, a przede wszystkim mamom, które po odstawieniu dziecka od piersi pragną znowu mieć piękną, jędrną biust.

Cena: Około 9000 zł

Gdzie: Skin Clinic Medical Day Spa, Warszawa, ul. Stawki 4b, tel. 22 424 46 46, 22 635 43 53, www.skinclinic.pl



MITY O POWIĘKSZANIU PIERSI

NIE MOŻNA PÓŹNIEJ KARMIĆ PIERSIĄ

Fałsz. Podczas operacji nie uszkadza się gruczołu i nie przecina kanalików mlecznych. Karmienie piersią jest później jak najbardziej możliwe. Należy jednak wziąć pod uwagę fakt, że podczas ciąży czy karmienia wygląd piersi może ulec zmianom i konieczna stanie się powtórna operacja.

IMPLANTY ZWIĘKSZAJĄ RYZYKO WYSTĄPIENIA NOWOTWORÓW PIERSI

Fałsz. Wykonywane są z całkowicie biogodnych materiałów i nie stanowią zagrożenia dla naszego zdrowia. Jedynym problemem może być diagnostyka po zabiegu. Ważne jest, aby uprzedzić specjalistę, np. od USG, że miałyśmy wykonane taki zabieg, bo czasem może mieć to istotny wpływ na obraz piersi. Pamiętaj też, że jeśli jesteś genetycznie obciążona większą predyspozycją do rozwoju nowotworu (twoja babcia i mama chorowały na raka piersi), lepiej zrezygnować z powiększania biustu.

PO KILKU LUB KILKUNASTU LATACH IMPLANTY TRZEBA USUNĄĆ LUB WYMIENIĆ

Fałsz. Po dziesięciu latach od operacji należy jedynie pamiętać o częstszych kontrolach i badaniach sprawdzających stan implantu. Jeśli nie miałaś wypadku samochodowego lub innego urazu, nie ma konieczności jego wyjmowania.

Przeszczep tłuszczu

Nowością w chirurgii estetycznej jest tzw. wodna liposukcja. Umożliwia ona usunięcie tkanki tłuszczowej z dużą ilością nieszkodzonych komórek. Tłuszcz można wszczepić np. w piersi. Metoda pozwala zwiększyć jędrność i objętość biustu oraz skorygować asymetrię.

DLA KOGO

Jeśli masz nadmiar tłuszczu na udach, brzuchu czy talii i chcesz się go pozbyć, a jednocześnie twoim piersiom przydałaby się korekta – ten zabieg jest dla ciebie.

PRZED ZABIEGIEM

Oprócz podstawowych badań krwi będziesz musiała wykonać USG i/lub mammografię piersi.

ZABIEG

Wykonywany jest w znieczuleniu miejscowym. Środek znieczulający wprowadzany jest wraz ze strumieniem wody bezpośrednio z kaniuli, która jednocześnie odsysa uwalnione komórki tłuszczowe. Trafiają one do specjalnego pojemnika, gdzie ulegają oddzieleniu od krwi i zniszczonych komórek tłuszczowych. Tak pobrany tłuszcz może zostać podany do piersi (po zakończeniu liposukcji danego obszaru). Wstrzykuje się go za pomocą cieniutkiej kaniuli, modelując piersi według wskazań.

PO ZABIEGU

Zostaną założone opatrunki i ubranko uciskowe. Już po tygodniu będziesz mogła wrócić do codziennych zajęć. Przez dwa, trzy tygodnie piersi mogą być nieco bardziej tkliwe i obrzęknięte.

POWIKLANIA

Siniaki, infekcje i stany zapalne, oparzenia, nierówności.

EFEKT

Bezpośrednio po zabiegu piersi są mocno obrzmiałe. Na skutek wchłaniania się tłuszczu ich objętość zmniejsza się prawie o połowę.

CZAS: Na salę operacyjną spędzasz od trzech do siedmiu godzin.
CENA: Około 5000 zł (koszt usunięcia tkanki tłuszczowej z wybranego obszaru) plus około 6000 zł (koszt reimplantacji tłuszczu do biustu).

PRZECIWKAZANIA

- ✓ ZŁE KONTROLOWANA CUKRYCZA
- ✓ ZŁE KONTROLOWANE NADCIŚNIENIE TĘTNICZE
- ✓ ZABURZENIA KRZEPNIĘCIA KRWI
- ✓ CHOROBY SERCA
- ✓ NIEWYDOLNOŚĆ NEREK
- ✓ NIEWYDOLNOŚĆ WĄTROBY
- ✓ STANY ZAPALNE