



WIELKI HOROSKOP URODOWY
na 2011 rok

BEAUTY
EXPERT

www.magazyn.uroda.pl

cena z czapką: 9,99 zł
(w tym 22% VAT)

**MAŁGOSIA
SOCHA**

„Kobiety
niepotrzebnie
ze sobą
rywalizują”

EKSTRA!

- ★ Jak przedłużyć włosy
- ★ Jak przyklejać sztuczne rzęsy
- ★ Jak usunąć tatuaż
- ★ Jak uniknąć kaca

**POCHWAŁ SIĘ
DUŻYM BIUSTEM!**

Wszystko
o jego pielęgnacji
i zabiegach
powiększających

**Sezon
na
imprezy**

- ★ Najmodniejszy makijaż w stylu disco
- ★ Najbardziej uwodzicielskie perfumy
- ★ Nowoczesny savoir-vivre



You're a **sex bomb**

Duży biust zawsze jest sexy, ale teraz jest też supermodny. Jeśli natura nieco ci go poskąpiła, możesz zastosować triki, dzięki którym stanie się bardziej zmysłowy i optycznie większy.

ANNA KOZŁOWSKA

Nareszcie era wychudzonych modelek bez biustu zaczyna przemijać. Ich miejsce zastępują dziewczyny o pięknych, kobiecych kształtach i jędrnych, pełnych piersiach.

Dowodem na to może być uznana za numer jeden wśród modelek Lara Stone. Jej krągły biust uwiódł nawet Annę Wintour, znaną wcześniej z zupełnie odmiennego podejścia do wyglądu modelek, która zamieściła zdjęcie Lary na okładce redagowanego przez siebie amerykańskiego „Vogue’a”. Walory pięknego, dużego biustu jeszcze bardziej zaczęły być doceniane po emisji serialu „Mad Men” z Christiną Hendricks, posiadaczką jednego z największych naturalnych biustów wśród aktorek Hollywood. Grana przez nią postać rozpałała wyobraźnię nie tylko mężczyzn, ale także projektantów. W świecie mody zawrzało. Okazało się, że duży biust jest piękny, seksowny i... pożądany. Zaczęto zastanawiać się, jak można go wyeksponować i jak wizualnie powiększyć nieco mniejsze biusty.

Słynąca z fantastycznego biustu Marilyn Monroe nie nosiła zwykłej bielizny. Gorsciarze szyli dla niej staniki o unikalnej konstrukcji, które doskonale podtrzymywały biust i go eksponowały, a jednocześnie chroniły przed utratą jędrności.

JEŚLI MASZ MAŁE PIERSI

Największy plus: twój biust o wiele dłużej zachowuje jędrność.

Prawo ciężenia nie działa w jego przypadku aż tak mocno. Jeśli chcesz, aby twój biust wydawał się większy, wybieraj bluzki i sukienki z ozdobnikami w jego okolicach. Zdecydowanie powiększająco działają falbanki, drapowania i żaboty. Unikaj natomiast bardzo opiętych topów z gładkich, cienkich materiałów.

Na wielkie wyjścia najlepsze będą odcinane pod biustem sukienki z okrągłym dekoltem.

Dobrze sprawdzi się u ciebie także asymetryczny dekolt. Odwróci uwagę od małego biustu. Podobnie działają duże ozdoby, np. kokardy.

BIELIZNA DLA CIEBIE: idealne będą konstrukcje typu plunge (dawny push-up) lub balconette, podnoszące i zbierające piersi. Bardzo dobrze sprawdzają się też staniki bez ramiączek (stapless), bo biust nie stanowi dla nich nadmiernego obciążenia. Koniecznie poproś o radę brafiterkę, która dobierze stanik eksponujący i powiększający biust.



LARA STONE



Christina Hendricks jest mistrzynią w wysmakowanym eksponowaniu dużego biustu. Podstawa to dopasowane sukienki z głębokim dekoltem.

JEŚLI MASZ DUŻY BIUST:

Możemy tylko pozazdrościć! Pamiętaj jednak, że potrafi on bardzo zdominować sylwetkę, przez co nawet szczupła i drobna kobieta wydaje się grubsza i cięższa. Dlatego koniecznie noś stanik, który zbiera biust i podnosi go do góry.

Wybieraj ciuchy, które pomogą podkreślić twoje kuszące krągłości: proste, jednokolorowe t-shirty, spore dekolty, bluzki z pionowym rozcięciem (wysmuklają), koszule na guziki (nie zapinaj ich pod szyję). Unikaj ubrań zabudowanych pod szyję i golfów (skracają wizualnie górną część ciała). Jeśli zakładasz sukienkę, zwróć uwagę, aby była dość dopasowana. Brak zaznaczenia talii to duży błąd. Spadający od biustu w dół materiał zniekształca proporcje i znacznie pogrubia sylwetkę.

Chcesz wyglądać powalająco? Załóż dobrze skrojoną sukienkę z dekoltem balkonowym. Megaefekt gwarantowany!

BIELIZNA DLA CIEBIE: powinna być funkcjonalna: utrzymywać piersi w odpowiednim miejscu (w miarę nieruchomo), zbierać je i modelować. Warto znaleźć sklep, w którym w doborze stanika pomaga wykwalifikowana brafterka. Gorset – gorący hit sezonu – to także bielizna dla ciebie! Świetnie podtrzymuje biust, a dodatkowo modeluje talię. Załóż go, jeśli chcesz poczuć się megakobieco. Styl wiktoriański, buduarowy, codzienny? Wystarczy wybrać! (modele na zdjęciach dostępne w salonach Li Parie).

Najpopularniejszy rozmiar stanika w Polsce to... 65F! Zaskoczona? Wszystko dlatego, że zmieniły się rozmiarówki. Profesjonalne salony z bielizną posługują się obecnie brytyjską tabelą rozmiarów, gdzie jest ich w sumie ponad 100! Wszystko po to, by dla każdej z nas dobrać jak najlepiej pasującą bieliznę.

Mity na temat biustu

MAŁE PIERSI NIE POTRZEBUJĄ STANIKA. Przecież w ich wypadku nie ma on czego podtrzymywać. – To absolutna bzdura – mówi Jolanta Lewicka, właścicielka salonów Li Parie i jedna z najlepszych brafterek w naszym kraju. – Przede wszystkim dziewczyny są w dużym błędzie, myśląc, że nie mają piersi. Dowodem na to może być fakt, że w naszych salonach praktycznie nie dobieramy mniejszych miseczek niż rozmiar D! Nawet mały biust, ubrany w odpowiednią bieliznę, będzie kusił swoimi kształtami. Dobry stanik optycznie powiększy piersi, ładnie je ukształtuje, zapewni bezpieczeństwo i będzie przeciwdziałał sile grawitacji.

DUŻE PIERSI UNIEMOŻLIWIAJĄ UPRAWIANIE SPORTU. – Prawdą jest jedynie fakt, że sporej wielkości piersi trudniej utrzymać w ryzach. Dlatego w ich przypadku niezwykle ważny jest dobór odpowiedniej bielizny. Nie wystarczy, że w swojej nazwie będzie miała wyraz „sportowa”, często bowiem takie staniki nie spełniają swojej funkcji. – Jeśli chcesz być pewna, że dobrze wybrałaś, po założeniu stanika podskocz kilka razy. Biust powinien być nieruchomy, jakby do ciebie przyklejony. Żle, jeśli podskakuje razem z tobą. Pamiętaj, że podczas uprawiania sportu dochodzi do dużych przeciążeń, których skutkiem jest przyspieszone rozciąganie się włókien kolagenowych stanowiących rusztowanie dla biustu.

Biust do korekty

POWIEKSZANIE

Minimalną inwazyjność i efekt na ok. 2–3 lata zapewni ci Macrolane. To silnie zagęszczony preparat kwasu hialuronowego. Wstrzyknięty w piersi tworzy w nich coś na kształt żelowej poduszeczki, zwiększając rozmiar piersi o numer i poprawiając ich jędrność. Listę klinik wykonujących ten zabieg w Polsce znajdziesz na stronie www.macrolane.com/pl-pl. Cena: ok. 12 tys. zł. Efekt na długie lata zapewniają zabiegi chirurgiczne: Body Jet, czyli przeszczep tkanki tłuszczowej, oraz wszczepienie implantu. W Polsce wszczepia się zazwyczaj implanty silikonowe. Jest to też najczęściej wykonywany zabieg na świecie. Wymaga rzetelnej konsultacji, podczas której lekarz pomoże dobrać zarówno rozmiar, jak i kształt implantu. Jeden dzień po zabiegu trzeba spędzić w klinice. Później przez kilka tygodni konieczne jest noszenie specjalnego, modelującego stanika. Operacja daje najbardziej spektakularne efekty, ale też należy do najbardziej bolesnych zabiegów. Koszt: ok. 10–12 tys. zł razem z implantami.

ZMNIEJSZANIE

Choć duży biust jest sexy, zdarza się, że jego rozmiar jest przyczyną problemów zdrowotnych. W takich przypadkach wskazana jest operacja. To jedna z trudniejszych operacji, która niestety pozostawia też spore blizny, ale za to poprawia jakość życia. Decyzja o niej powinna być dobrze przemyślana przez kobiety, ponieważ operacja uniemożliwia karmienie piersią w przyszłości. Koszt: ok. 8 tys. zł.

