



331
sprawdzonych
kosmetyków



**TO JEST
SEXY!**
Fryzury
rolowane

NASZ TEST
Kosmetyki
do kąpielii

**BEAUTY
EXPERT**

STYCZEŃ 2010 NR 1
cena: 4,99 zł (w tym 7% VAT)

www.uroda.pl

uroda

sexy
SPOJRZENIE

**DOSSIER O PIELĘGNACJI
I MAKIJAZU RZĘS**

- ★ najlepsze metody przedłużania
- ★ przegląd najnowszych maskar
- ★ test zalotek

PRZETESTOWAŁYŚMY
SCULPTRA
nowoczesny
sposób
odmładzania

sztuka
UWODZENIA

NAJBARDZIEJ ZMYŚLOWE PERFUMY

NAJSEKSOWNIEJSZE FRYZURY

MAKIJAZE, KTÓRE KRĘCĄ FACETÓW

**KEIRA
KNIGHTLEY**
„Niedoskonałości
czynią nas
pięknymi”

SPRAWDŹ

Jak bardzo jesteś
zakręcona na
punkcie urody

**DŁACZEGO NIE
CHUDNIEZ**
Kiedy dobre
intencje dają
zły rezultat

**TRIKI
I KOSMETYKI**
dzięki którym
po nieprzespanej
nocy będziesz
wyglądać
ośniewająco

INDKS 380024
ISSN 0500-7942
9 770500 719009

Mam szczuplejsze biodra!

ANIA KRASIŃSKA, 27 LAT, BANKOWIEC

Ania: Zawsze marzyłam o szczupłych nogach, bo, choć nie należę do grubasów, uda były moim największym kompleksem.

Dr Małgorzata Chomicka-Janda: U Ani korekty wymagają wewnętrzne strony ud, bryczesy, biodra i kolana. Zabieg Smart Lipo przywróci prawidłowe proporcje nóg.

Wrażenia: Po obudzeniu nie czułam bólu, ale byłam lekko otumaniona. Ze względu na rozległość zabiegu jedną noc spędziłam w klinice. Rano zobaczyłam siniaki, nogi były tkliwe. Po tygodniu od zabiegu zapisałam się na masaż limfatyczny, które miały zredukować obrzęk, a przez cztery tygodnie chodziłam w uciskowych spodenkach.

Efekt: Właściwy pojawił się po trzech miesiącach. Nogi są szczuplejsze, pozbyłam się bryczesów, ale niestety po wewnętrznej stronie ud pozostała niewielka nierówność, z którą ciągle walczę.

Cena: 8000 zł + koszt 10 masażu (80 zł każdy)

Gdzie: IQ Medica Centrum Chirurgii Plastycznej, Warszawa, ul. Przewodowa 123/125, tel. 22 465 68 00, www.iqmedica.pl



ZALETY BODY JET

- jest mało inwazyjny (komórki są wyplukiwane, a nie wysysane z tkanki)
- szybko widoczne efekty zabiegu
- krótki okres rekonwalescencji
- zminimalizowane ryzyko powstania nierówności czy innych powikłań
- możliwość wykorzystania tłuszczu do reimplantacji

» PRZEBIEG ZABIEGU

Lekarz obrysuje miejsca, z których ma zostać odesany tłuszcz. Po podaniu znieczulenia miejscowego i wykonaniu niewielkiego nacięcia skalpelem - wprowadzi specjalną kaniulę do tkanki podskórnej (przez nacięcie o dł. 3 mm). Wydostający się z niej pod ciśnieniem pulsujący strumień wody (wzbogacony o obkurczającą naczynia adrenalinę i środek miejscowo znieczulający) rozluźnia strukturę międzykomórkową, nie uszkadzając tkanki łącznej, nerwów czy naczyń krwionośnych. Ponieważ woda rozpuszczalna i zmiękcza tkanki, lekarz może łatwo przesuwać kaniulę, praktycznie bez użycia siły, co znacząco zwiększa bezpieczeństwo zabiegu. Ruch kaniuli odbywa się w ten sposób, że to woda toruje drogę, a kaniula tylko za nią podąża, penetrując miękkie miejsca. Podawany płyn usuwany jest wraz z komórkami tłuszczowymi tą samą kaniulą.

» PO ZABIEGU

Zanim opuścisz klinikę, na miejsca poddane odsysaniu założone zostaną specjalne opatrunki o dużym stopniu chłonności oraz ubranko uciskowe, w którym będziesz musiała chodzić przez najbliższe kilka tygodni (od dwóch do czterech). Pomocno ono twojej skórze ładnie dopasować się do nowych kształtów i zmniejszy tworzenie się krwiaków, siniaków i obrzęków. Opuścisz klinikę o własnych siłach, a żadna hospitalizacja nie jest konieczna. Już następnego dnia możesz normalnie funkcjonować, wtedy też powinnaś pójść na kontrolę do lekarza, potem znów po dwóch tygodniach i po trzech miesiącach, kiedy widoczny będzie już efekt końcowy. Po kilku dniach będziesz mogła normalnie wrócić do pracy.

BODY JET

Ten rodzaj liposukcji wykorzystuje silny strumień wody. Wyplukuje on komórki tłuszczowe, delikatnie oddziałając je od siebie. Dzięki temu mniejsza ich ilość ulega uszkodzeniu, a odesany tłuszcz może zostać wykorzystany do ponownego przeszczepu, np. w piersi. Zabieg umożliwia odesanie jednorazowo nawet 4,5 litra tłuszczu.

» PRZECIWSKAZANIA

Najczęstsze to: cukrzyca, nadciśnienie, zaburzenia krzepnięcia krwi, choroby serca, niewydolność nerek, wtrąby oraz stany zapalne, szczególnie w obszarze objętych zabiegiem.

» PRZED ZABIEGIEM

Niezbędna jest konsultacja, omówienie wskazań do zabiegu i jego przebiegu. Jedynie, co musisz zrobić, to przedstawić aktualne badania krwi i moczu (m.in. morfologia, krzepnięcie, OB, próby wątrobowe). W przypadku przeszczepu tłuszczu musisz zrobić także USG piersi. W celu zwiększenia bezpieczeństwa konieczna jest także kuracja antybiotykowa po zabiegu.

KONKURS!

Wygraj zabieg na ciało Body Jet
w Centrum Laseroterapii i Modelowania
Sylwetki Elite w Warszawie.

Wystarczy, że rozwiążesz rebusa!

RELASRPOATE

L S T I

Rozwiązanie wysył SMS-em pod numer 72012, w treści wiadomości wpisz ZABIEG/rozwiązanie (np. ZABIEG/uroda).

Na SMS-y czekamy do dnia 20.01.2010.

Godz. 14:00-18:00.

Informacja o odrębne danych osobowych znajduje się na str. 4.

Regulamin w siedzibie Wydawcy.

Dodatkowo pierwszych 10 osób, które w dniach 18-22.12.2009 r. zgłosi się do siedziby Elite, otrzyma 10% zniżki na zabieg Body Jet.

Wystarczy podać hasło „Uroda”.

PROMOCJA

MOŻESZ WYSYLAĆ WIELE SMS-ÓW! KAŻDY KOŁYSEK ZWIĘKSZA TWOJE SZANSE!



SZCZUPLEJSZA TALIA, PEŁNIEJSZE PIERSI?

Taki efekt możliwy jest dzięki najnowocześniejszym technologiom dostępnym w Elite Centrum Laseroterapii i Modelowania Sylwetki. Zabieg Body Jet to dwa w jednym, czyli modelowanie sylwetki i reimplantacja. Ta zupełna nowość na polskim rynku bazuje na nieinwazyjnej metodzie liposukcji wspieranej strumieniem wodnym. Spektakularny efekt, duży bezpieczeństwo oraz komfort zapewniony dwaj lekarze obecni podczas zabiegu. Zapraszamy do naszej kliniki.

ADRESY SALONÓW:

Warszawa
ul. Perca 2, tel. 22 652 34 62,
ul. Wągrowa 8, tel. 22 894 83 84
www.elite.waw.pl

ELITE
Centrum Laseroterapii i
Modelowania Sylwetki

» EFEKTY

Niestety na początku tkanki będą obrzęknięte, a efekt zafałszowany. Na właściwy rezultat zawsze trzeba poczekać około miesiąca.

» POWIĄKANIA

Jak przy każdym zabiegu odsysania tkanki tłuszczowej istnieje ryzyko wystąpienia nierówności, zawsze też pojawia się obrzęk i krwaczki. Jednak dzięki zastosowaniu znieczulenia miejscowego ryzyko jest zminimalizowane.

» CZAS

Zależy od wielkości obszaru poddanego zabiegowi i od ewentualnego łącznego przeszczepu usuniętego tłuszczu, np. do piersi. Zabieg w wersji minimalnej trwa zazwyczaj około 30 minut, ale może się zdarzyć, że na stole będziesz musiała spędzić nawet sześć godzin (np. odsysanie tłuszczu z ud, brzucha + przeszczep do piersi).

» CENA

Waha się w zależności od wielkości obszaru poddanego zabiegowi. Za pozbycie się niewielkiego problemu zapłacisz około 4000 zł.

DLA KOGO?

Zabiegi liposukcji, niezależnie od zastosowanej metody, przeznaczone są dla osób z miejscowym nadmiarem tkanki tłuszczowej. Nie jest to sposób na odchudzanie! Jeśli więc bardziej niż na poprawienie kształtów figury liczysz na utratę kilogramów, nie jest to metoda dla ciebie. Najlepsze efekty otrzymuje się u osób z jędną skórą, która równo obkurczy się po zabiegu.

Zabieg okazał się bezbolesny!

OLGA KULIGOWSKA, 32 LATA, SPECJALISTKA PR

Olga: Od pasa w dół nigdy się sobie nie podobalam. Uważalam, że moje uda mogłyby być szczuplejsze.

Dr Jakub Brągoszewski: *Niewielkiej korekty wymagają zewnętrzne i wewnętrzne strony ud. Body Jet ładnie wymodeluje te obszary.*

Wrażenia: *Czułam jedynie lekkie ukłucia podczas znieczulenia miejscowego, a potem lekkie rozpieranie podczas przesuwania kaniuli w tkankach. Przez cały czas zabiegu, trwającego 3 godziny, byłam przytomna i... strasznie się nudziłam. Dwa razy musiałam wstać z łóżka, żeby lekarz ocenił efekty i dokonał ewentualnej korekty. Na koniec założono mi małe nakładki.*

opatrunki i specjalne uciskowe spodnie, które musiałam nosić jeszcze przez 2 tygodnie. Siniaki i obrzęk pojawiły się drugiego dnia, a po dwóch tygodniach nie było już po nich śladu. Przez ten czas czułam dyskomfort, ale był on niewielki.

Efekt: *Po miesiącu o numer mniejsze spodnie.*

Cena: 10 500 zł

Gdzie: SkinClinic, Warszawa, ul. Stawki 4b,
tel. 22 424 46 46, 635 43 53,
www.skinclinic.pl



- DOBRE ADRESY: Na stronie
- www.mybodyjet.pl znajdziesz adresy
- klinik w całej Polsce, które mają
- pozwolenie na wykonywanie zabiegu
- Body Jet i spełniają wszelkie standardy
- i wymogi z nim związane.

REKLAMA



BODY HEALTH



+ Wielki krok na drodze do urody



ZABIEGI DERMO HEALTH® na twarz i ciało

- redukcja cellulitu
- modelowanie sylwetki
- wyszczuplanie
- drenaż limfatyczny
- mikrodermabrazja diamentowa
- lifting twarzy
- poprawa napięcia mięśniowego

Generalny dystrybutor:

Bek i Bek
ul. Jantar 21
02-228 Warszawa
tel./ fax (0-22) 863 20 14

■ www.bekibek.pl

BEK i BEK