

uroda BEAUTY EXPERT

*Ekstra! podwójne wydanie
odwróć i zobacz:*
PRZEWODNIK SPA



MEDYCYNĄ *estetyczną*

URODA WYDANIE SPECJALNE
NR 03 (21)
LISTOPAD 2010 – LUTY 2011
CENA: 12,99 zł
(w tym 7% VAT)

PRZEWODNIK

303

**PIĘKNE
ADRESY**

- * kliniki medycyny estetycznej
- * chirurdzy plastyczni
- * dermatolodzy
- * stomatolodzy

**DYSKRETNE
ODMŁADZANIE**

*Młodsza
i piękniejsza
twarz bez śladu
interwencji!*

Sprawdzone sposoby na **IDEALNE CIAŁO**

- * skuteczne wyszczuplanie
- * biust jak marzenie
- * wszystko o depilacji
- * dłonie, które nie zdradzają wieku

INDKS 203165





Zbyt mały biust często bywa przyczyną kompleksów. Nic więc dziwnego, że najczęściej wykonywanym zabiegiem chirurgii plastycznej jest powiększanie piersi. Zanim zdecydujesz się na operację, pamiętaj, że oprócz wszczepienia implantów istnieją inne sprawdzone metody powiększania biustu.

Biust na pokaz

Patrząc na Keirę Knightley, której drobny biust nie odbiera pewności siebie, łatwo ulec przekonaniu, że małe jest piękne. Fajnie, jeśli akceptujesz wygląd swoich piersi. Jeśli jednak ich rozmiar jest dla ciebie prawdziwym problemem, nie warto skazywać się na kompleksy. Współczesna medycyna oferuje wiele metod powiększania piersi. Możesz wybierać między wszczepieniem implantów, podaniem kwasu hialuronowego, a nawet przeszczepem własnego tłuszczu.

TECHNIKI OPERACYJNE

MIEJSCE UMIESZCZENIA IMPLANTU NIE JEST WYŁĄCZNIE RZECZĄ GUSTU CZY PREFERENCJI, ALE WYPADKOWĄ BUDOWY CIAŁA, STANU SKÓRY I GRUCZOŁU ORAZ KSZTAŁTU I WIELKOŚCI IMPLANTU. Wkładka może znaleźć się pod mięśniem, pod gruczołem lub zostać włożona częściowo pod mięsień. Obecnie uważa się, że umiejscowienie implantu pod mięśniem daje najlepszy efekt. Mięsień mocno przytrzymuje implant, zapobiegając jego przemieszczaniu i opadaniu pod wpływem grawitacji oraz zmniejszającej się wraz z wiekiem jędrności skóry.

CIĘCIE MOŻE PRZEBIEGAĆ W KILKU MIEJSCACH: W FAŁDZIE POD PIERSIĄ, W DOLE PACHOWYM, WOKÓŁ BRODAWKI SUTKOWEJ, WOKÓŁ PĘPKA. Najczęściej stosowaną techniką w Europie jest wykonanie nacięcia w fałdzie pod piersią. Następnie chirurg odpreparowuje od siebie fragmenty tkanek, tworząc miejsce na wkładkę. W tak przygotowaną „kieszonkę” wkłada implant i zaszywa ranę. Po upływie około roku od zabiegu blizna jest prawie niewidoczna.

PRZESZCZEP TŁUSZCZU

Nowością w chirurgii estetycznej jest tzw. wodna liposukcja. Umożliwia ona usunięcie tkanki tłuszczowej z dużą ilością nieuszkodzonych komórek. Tłuszcz można wszczepić potem np. w piersi. Metoda pozwala zwiększyć jędrność i objętość biustu oraz skorygować jego asymetrię.

DLA KOGO

Jeśli masz nadmiar tłuszczu na udach, brzuchu czy talii i chcesz się go pozbyć, a jednocześnie twoim piersiom przydałaby się korekta – ten zabieg jest właśnie dla Ciebie. Przed zabiegiem, oprócz podstawowych badań krwi, będziesz musiała wykonać USG i/lub mamografię piersi.

ZABIEG

Wykonywany jest w znieczuleniu miejscowym. Środek znieczulający wprowadzany jest wraz ze strumieniem wody bezpośrednio z kaniuli, która jednocześnie

odsysa uwolnione komórki tłuszczowe. Trafiają one do specjalnego pojemnika, gdzie zostają oddzielone od krwi. Pobrany w ten sposób tłuszcz może następnie zostać podany do piersi (po zakończeniu liposukcji danego obszaru). Wstrzykuje się go za pomocą cieniutkiej kaniuli, modelując piersi według wskazań.

PO ZABIEGU

Zostaną założone opatrunki i ubranko uciskowe.

Już po tygodniu będziesz mogła wrócić do codziennych zajęć. Przez dwa, trzy tygodnie piersi mogą być nieco bardziej tkliwe i obrzęknięte.

MOŻLIWE POWIKŁANIA

Siniaki, infekcje i stany zapalne, nierówności.

EFEKT

Bezpośrednio po zabiegu piersi są mocno obrzmiałe. W ciągu czterech tygodni, na skutek wchłaniania się tłuszczu (30–50% wszczepionej ilości), ich objętość zmniejsza się mniej więcej o połowę.

CZAS

Na sali operacyjnej spędzisz od trzech do sześciu godzin, w zależności od ilości pobranej tkanki tłuszczowej.

CENA

Okolo 5000 zł (koszt usunięcia tkanki tłuszczowej z wybranego obszaru) plus okolo 6000 zł (koszt reimplantacji tłuszczu do biustu).

PRZECIW- WSKAZANIA

- ✓ złe kontrolowana cukrzyca
- ✓ złe kontrolowane nadciśnienie tętnicze
- ✓ zaburzenia krzepnięcia krwi
- ✓ choroby serca
- ✓ niewydolność nerek
- ✓ niewydolność wątroby
- ✓ stany zapalne



Nowoczesne wyszczuplanie

Szybkie i w miarę bezbolesne pozbycie się nadmiaru tłuszczu jest marzeniem wielu z nas. Całe szczęście liposukcja nie jest już jedyną opcją. Teraz, żeby uzyskać kształty bardziej zbliżone do ideału, możesz skorzystać z wielu innych, mniej inwazyjnych metod.

MODNE WYSZCZUPLANIE

Poprawiające kształt sylwetki zabiegi chirurgii plastycznej i medycyny estetycznej są jednymi z najczęściej wykonywanych na świecie. Jak podaje The American Society for Aesthetic Plastic Surgery, ich liczba rośnie z roku z roku.

Odkładająca się na brzuchu lub biodrach tkanka tłuszczowa to najczęściej efekt naszych własnych zaniedbań – braku ruchu, złego odżywiania. Możemy zrzucić nadmiar kilogramów, jeśli wystarczy nam samodyscypliny, ale pozbycie się rozwinętej w dzieciństwie oraz w okresie dojrzewania tkanki tłuszczowej jest czasem niemożliwe bez dodatkowych bodźców. Kiedy ani dieta, ani ćwiczenia fizyczne nie przynoszą rezultatów, warto skorzystać z usług medycyny estetycznej. Być może najlepszym rozwiązaniem dla Ciebie są zabiegi, które bezpowrotnie zniszczą nadmiar tkanki tłuszczowej: Exilis, Ultracon-tour, Tripolar czy FuturaPro.

BODY JET

Ten rodzaj liposukcji wykorzystuje silny strumień wody. Wypłukuje on komórki tłuszczowe, delikatnie oddzielając je od siebie. Dzięki temu mniejsza ich ilość ulega uszkodzeniu, a odesany tłuszcz może zostać wykorzystany do ponownego przeszczepu, np. w piersi.

PRZECIWWSKAZANIA

Cukrzyca, nadciśnienie, zaburzenia krzepnięcia krwi, choroby serca, niewydolność nerek, wątroby oraz stany zapalne w obszarze objętym zabiegiem.

PRZED ZABIEGIEM

Niezbędna jest konsultacja. Powinnaś też przedstawić aktualne badania krwi i moczu (m.in. morfologia, krzepnięcie, OB, próby wątrobowe). W przypadku przeszczepu tłuszczu musisz zrobić także USG piersi.

PRZEBIEG ZABIEGU

Lekarz obrysuje miejsca, z których ma zostać odesany tłuszcz. Po podaniu znieczulenia miejscowego i wykonaniu małego nacięcia – wprowadzi kaniulę do tkanki podskórnej. Wydostający się z niej pod ciśnieniem pulsujący strumień wody (wzbogacony o obkurczającą naczynia adrenalinę i środek miejscowo znieczulający) rozluźnia strukturę międzykomórkową, nie uszkadzając tkanki łącznej, nerwów czy naczyń krwionośnych. Ruch kaniuli odbywa się w ten sposób, że to woda toruje drogę, a kaniula tylko za nią podąża, penetrując miękkie miejsca. Podawany płyn usuwany jest wraz z komórkami tłuszczowymi tą samą kaniulą.

PO ZABIEGU

Zanim opuścisz klinikę, na miejsca poddane odsysaniu założone zostaną opatrunki o dużym stopniu chłonności oraz ubranko uciskowe, w którym będziesz musiała chodzić przez najbliższe kilka tygodni. Pomoże ono twojej skórze ładnie dopasować się do nowych kształtów i zmniejszy tworzenie się siniaków i obrzęków. Hospitalizacja nie jest konieczna. Już następnego dnia powinnaś pójść na kontrolę do lekarza, potem znów po dwóch tygodniach i po trzech miesiącach, kiedy widoczny będzie już efekt końcowy.

EFEKTY

Niestety na początku tkanki będą obrzęknięte, a efekt zafałszowany. Na właściwy rezultat zawsze trzeba poczekać około miesiąca.

POWIKŁANIA

Istnieje ryzyko wystąpienia nierówności, zawsze też pojawia się obrzęk i krwaczki. Jednak dzięki zastosowaniu znieczulenia miejscowego ryzyko jest zminimalizowane.

CZAS I CENA: Zależą od wielkości obszaru poddanego zabiegowi i od ewentualnego łącznego przeszczepu usuniętego tłuszczu. Zabieg może trwać od około 30 minut do 6 godzin. Za pozbycie się niewielkiego problemu zapłacisz około 4000 zł.

„Zabieg okazał się bezbolesny!”
OLGA KULIGOWSKA, 32 LATA, SPECJALISTKA PR

METODA: BODY JET

Olga: Od pasa w dół nigdy się sobie nie podobałam. Uważałam, że moje uda mogłyby być szczuplejsze.

Dr Jakub Brągoszewski: Niewielkiej korekty wymagają zewnętrzne i wewnętrzne strony ud. Body Jet ładnie wymodeluje te obszary.

Wrażenia: Czulałam małe uktucia podczas znieczulenia miejscowego, a potem lekkie rozpieranie podczas przesuwania kaniuli w tkankach. Przez cały czas zabiegu (3 godziny), byłam przytomna i... strasznie się nudziłam. Dwa razy musiałam wstać z łóżka, by lekarz ocenił efekty i dokonał ewentualnej korekty. Na koniec założono mi małe opatrunki i specjalne uciskowe spodnie, które musiałam nosić jeszcze przez dwa tygodnie. Siniaki i obrzęk pojawiły się drugiego dnia, a po dwóch tygodniach nie było po nich śladu. Przez ten czas czulałam niewielki dyskomfort.

Efekt: Po miesiącu mogę nosić spodnie o numer mniejsze!

Cena: 10 500 zł

Gdzie: SkinClinic, Warszawa, ul. Stawki 4b, tel. 22 424 46 46, 635 43 53, www.skinclinic.pl



ZALETY BODY JET

- ✓ jest mało inwazyjny (komórki są wypłukiwane, a nie wysysane z tkanki)
- ✓ szybko widoczne efekty zabiegu
- ✓ krótki okres rekonwalescencji
- ✓ zminimalizowane ryzyko powstania nierówności czy innych powikłań
- ✓ możliwość wykorzystania tłuszczu do reimplantacji

ZELTIQ

Pod tą tajemniczą nazwą kryje się nowa, nieinwazyjna metoda modelowania ciała i usuwania tkanki tłuszczowej. Wykorzystuje ona zjawisko kriolipolizy (usuwanie komórek tłuszczowych poprzez ich selektywne chłodzenie). Nowoczesna technologia „atakuje” wyłącznie komórki tkanki tłuszczowej, prowadząc do ich apoptozy (naturalnej śmierci) i jednocześnie jest całkowicie bezpieczna dla pozostałych tkanek.

DLA KOGO?

Dla osób z niewielkim, miejscowym nadmiarem tkanki tłuszczowej, którego nie mogą pozbyć się pomimo diety i ćwiczeń.

PRZECIWSKAZANIA

Najczęstsze to: otyłość, niewydolność nerek lub wątroby.

PRZED ZABIEGIEM

Nie są wymagane żadne szczególne przygotowania.

PRZEBIEG ZABIEGU

Miejsca, które mają zostać wyszczuplone, lekarz smaruje specjalnym żelem (podobnym do tego wykorzystywanego podczas badania USG). Następnie przykładą do skóry głowicę urządzenia dość mocno zasysającą skórę. Ten moment może być nieco bolesny, ale nie trwa długo. Po ok. 10 minutach zabieg staje się kompletnie bezbolesny. Pacjenci nie odczuwają nawet chłodu, na którym oparte jest działanie urządzenia.

PO ZABIEGU

Przez kilkanaście minut do kilku godzin skóra może być zaczerwieniona. Może także pojawić się zasinienie, które przemija po kilku tygodniach oraz czasowe zaburzenia czucia w leczonym obszarze ciała.

EFEKTY

Pojawiają się powoli. Wymagają kilkumiesięcznego oczekiwania i kilkukrotnego wykonania zabiegu.

CENA: 1500 zł – jedno przyssanie głowicy, 3000 zł – dwa przyssania. Do końca grudnia cena promocyjna – 900 zł za jedno przyssanie.

„Fałdki na brzuchu znacznie się zmniejszyły”
MAGDA KUROWSKA, 35 LAT, EKONOMISTKA

METODA: ZELTIQ

Magda: Chciałam pozbyć się pamiątki po ciążach: dodatkowych wałeczków tłuszczu na brzuchu.

Dr n. med. Marcin Ambroziak: Magda ma problem z miejscowym nadmiarem tkanki tłuszczowej. To dobre wskazanie do zabiegu Zeltiq.

Wrażenia: Po posmarowaniu skóry zimnym żelem lekarz przykładą specjalny próżniowy aplikator i... na kilka długich minut przestaje być miło. Aplikator zasysa tkankę tłuszczową i owo zasysanie porządnie mnie bolało.

Ale trwało to nie dłużej niż 10 minut. Potem przez kolejne 50 minut właściwie nic nie czulałam (nawet zimna). Dla zabicia nudy warto zabrać do gabinetu książkę lub iPod.

Efekt: Pojawia się powoli, ale po trzech zabiegach widzę dużą poprawę. Wałeczki są znacznie mniejsze!

Cena: 1500 zł

Gdzie: Estederm Klinika Dermatologii Estetycznej, al. Witosza 31, Warszawa, tel. 22 640 14 57, www.estederm.pl

TERAPIE PRÓŻNIOWE

Zabiegi Body Health i LPG Endermologie, wykorzystujące dobroczynne działanie próżni, to przyjemne masaże ciała, które pomagają w likwidacji zbędnego tłuszczu i zapobiegają powstawaniu nierówności po zabiegach liposukcji.

Efekt? Jędrna skóra i kilka centymetrów mniej w obwodzie brzucha lub ud.

Cena: Body Health – seria 8 zabiegów – 1050 zł;

LPG Endermologie – seria 10 zabiegów – 960 zł;

Gdzie: Body Health: Salon Safir, Warszawa, ul. Franciszkańska 1, lok. 103, tel. 22 425 42 00;

LPG Endermologie: Centrum Der-Med, Kraków, ul. św. Tomasza 30, tel. 12 292 03 03.