

Superlinia

PAŹDZIERNIK 2010 NR 10 (202)

cena 4 zł 90 gr w tym 7% VAT

www.superlinia.pl

DIETY FIGURA ZDROWIE

FITCATERING:
odchudzanie
z dostawą

**POZBĄDŹ SIĘ
NADMIARU
WODY!**

MENU, PRZEPISY,
SUPLEMENTY

**PRZEGLĄD
LIPOZABIEGÓW**

czyli jak w godzinę
zgubić brzuszka

Na okładce **KAMILA:**

mniej o 22 kg

w 6 miesięcy

Poznaj sekret
jej sukcesu

Finał
Konkursu:

658 kg

schudliście
z nami!

**PRASOWANIE
ZMARSZCZEK**

W WIEKU
30, 40 I 50 LAT

**WYKORZYSTAJ
JESIEŃ i zrzucaj
kilogramy**

na pomidorach,
ogórkach, papryce i...
wczasach

Wiele z nas marzy o tym, by wszystkie zbędne kilogramy stopniały pewnego dnia jak za dotknięciem czarodziejskiej różdżki. Dlatego tak duże jest zainteresowanie metodami odsysania tłuszczu, a lekarze wciąż pracują nad ich udoskonaleniem.

Tłuszcz znika jak... odessany!

JEŚLI NIE LIPOZABIEG, TO CO?

Mówi **Anna Garusiewicz**, gabinet Bio-Medyka w Warszawie, www.biomedyka.pl

Opróżnianie komórek tłuszczowych w organizmie wpływa korzystnie nie tylko na wygląd ciała, ale i na zdrowie. Z wielu metod pozbywania się tłuszczu z organizmu za pomocą chirurgii lub kosmetycznej polecam **ULTRACONTUR**.

Jest to urządzenie, które za pomocą fal ultradźwiękowych i ultradźwiękowego drenażu limfatycznego opróżnia komórki tłuszczowe i wydala tłuszcz z organizmu drogami limfatycznymi. Należy jednak pamiętać, że nie ma jednej metody idealnej dla wszystkich pacjentów. Sposób eliminacji tłuszczu trzeba dobrać do osoby i do problemu. Inną metodę zastosujemy, gdy trzeba odchudzić brzuch, a inną, gdy całe ciało. Inną proponujemy kobiecie, a inną mężczyźnie. Bez względu na rodzaj metody, zawsze warto pozbyć się nadmiaru tłuszczu.



Najpopularniejszym zabiegiem z zakresu chirurgii estetycznej w Polsce jest modelowanie sylwetki, czyli usuwanie nadmiaru tłuszczu. To nie wyjątek. Zabieg ten na całym świecie cieszy się największym zainteresowaniem – mówi Paweł Paluchowski z Centrum Chirurgii Plastycznej IQ MEDICA. Nadmiar kilogramów to problem estetyczny – osoba z nadwagą wstydzi się tego, jak wygląda, często wpada w kompleksy i z tego powodu unika ruchu, co z kolei prowadzi do jeszcze większej nadwagi. Nadmiar kilogramów jest też problemem zdrowotnym. Czasem tak poważnym, że wpływającym na jakość i długość życia. Próbuje więc radzić sobie z nadwagą różnymi metodami: stosując diety, zwiększając

szając ilość ruchu, przyjmując leki odchudzające. A potem – zdarza się – przychodzi efekt jo-jo, a wraz z nim zniechęcenie. Często zastanawiamy się wówczas nad swoją drogą na skróty, czyli nad zabiegiem odessania tłuszczu. Oferta tego rodzaju zabiegów jest bogata. Każdy powinien znaleźć zatem coś dla siebie, choć nie każda metoda przeznaczona jest dla wszystkich. Trzeba również wyraźnie zaznaczyć już na wstępie: są to metody modelowania sylwetki, a nie odchudzania. Żadna z nich nie pomoże się pozbyć otyłości ogólnej (dla większości tych zabiegów otyłość jest nawet przeciwwskazaniem!). Natomiast mogą skutecznie zlikwidować nieproporcjonalnie duże fałdki i oponki na ciele z nadwagą lub o wadze zgodnej z normą.

LIPO W REALU

Jakich efektów można oczekiwać, decydując się na zabieg liposukcji?

Na podstawie sylwetki realnej osoby o zabiegach usuwających tkankę tłuszczową, mówi **Kalina Ben Sira**, prezes zarządu Kliniki „La Perla”. www.la-perla.pl



Czy takiej ilości tkanki tłuszczowej (jak na przykładowym zdjęciu) można się pozbyć za pomocą liposukcji, czy przed zabiegiem pacjentka powinna jednak trochę się odchudzić?

Jeśli pacjentowi zależy na szczupłej sylwetce, to sama liposukcja nie spełni jego oczekiwań. Co prawda znacznie zmniejszy obwód brzucha, ale nie wysmukli całej sylwetki. U tej konkretnej osoby tłuszcz ułożył się też na plecach i bokach. A podczas liposukcji nie można usunąć więcej niż 3 litry tłuszczu. To nie jest zabieg odchudzający, ale kształtujący sylwetkę. Z pacjentem, który trafia do naszej kliniki, przeprowadzamy szczegółowy wywiad medyczny. Gdy mamy już zebrane informacje, czyli znamy oczekiwania, motywację, cele, budżet oraz stan zdrowia, jesteśmy w stanie dobrać odpowiednie metody dojścia do wymarzonej sylwetki. Jeśli tak, jak kobieta z załączonego zdjęcia, pacjentka ma sporą nadwagę, to zanim skierujemy ją na liposukcję, polecimy inne zabiegi usuwające komórki tłuszczowe (te, których również można się pozbyć za pomocą diety i ruchu). Podczas liposukcji usuniemy natomiast pozostały, trudny do pozbycia się tłuszcz: na biodrach, udach (tzw. bryczesy).



PRZED ZABIEGIEM

PO ZABIEGU

Ile tkanki tłuszczowej odesano w tym konkretnym przypadku?

Odesano maksymalną ilość, czyli 3 litry. Poinformowaliśmy pacjentkę, że samą liposukcję powinny poprzedzić zabiegi (Exilis, Bellacontour) usuwające te łatwiejsze do eliminacji komórki tłuszczowe. Ale, jak

to w życiu bywa, pacjentka chciała wykonać zabieg przed latem i podjęła decyzję o szybkiej operacji. A zabiegi wspomagające zalecane przed liposukcją postanowiła wykonać po, wraz z innymi – takimi jak LPG endermologie – zawsze zalecane po liposukcji w celu szybszej rekonwalescencji i uniknięcia zrostów oraz nierówności, które mogą się pojawić.

W jaki sposób dobiera się rodzaj liposukcji i inne zabiegi?

Na podstawie przeprowadzonego wywiadu i oczekiwań pacjenta. Ta pani była jednak zdecydowanie za potężna, by okazała się u niej skuteczna lipoliza czy smart lipo, które wykonuje się na małych obszarach ciała. Jeśli podjęłaby decyzję o zabiegach nieinwazyjnych, polecono by jej zabiegi na zlokalizowaną tkankę tłuszczową, które „cyzelują” szczegóły sylwetki.



• BODY JET

NA CZYM POLEGA?

Podczas zabiegu tkanka tłuszczowa jest wypłukiwana specjalnym roztworem wodnym. Przez niewielkie nacięcie w skórę lekarz wprowadza w tkankę tłuszczową kaniulę. Wypływa z niej ukierunkowany, pulsujący strumień roztworu w kształcie wachlarza, który wnika w przestrzeń międzykomórkową, rozluźnia strukturę tkanki tłuszczowej, nie niszcząc tkanki łącznej, nerwów ani naczyń krwionośnych. Strumień ten ma moc podobną do silnego strumienia prysznicy, w związku z czym nie wywołuje efektu rozrywania tkanki.

JAKIE PARTIE CIAŁA MODELUJE?

Najlepsze efekty uzyskamy, stosując tę metodę do usunięcia nieproporcjonalnie nagromadzonej tkanki tłuszczowej u osób raczej szczupłych, a więc do zmniejszenia oponki na brzuchu, bryczesów, podwójnego podbródka, poduszczek w okolicach kolan.

ILE TKANKI TŁUSZCZOWEJ MOŻNA SIĘ POZBYĆ?

Zwykle do 3 litrów.

RODZAJ ZNIECZULENIA

Znieczulenie miejscowe.

STOPIEŃ RYZYKA

Metoda Body Jet jest znacznie bardziej precyzyjna i mniej inwazyjna od tradycyjnych metod chirurgicznych. Powoduje mniejszą utratę krwi niż np. liposukcja klasyczna i nie wymaga znieczulenia ogólnego, które zwiększa stopień ryzyka.

ILE KOSZTUJE?

Jedna część ciała 5000-8000 zł

• SMART LIPO

NA CZYM POLEGA?

Przez niewielkie nacięcia pod skórę jest wprowadzania cieniutka kaniula, odprowadza ona tłuszcz uwolniony z komórek rozbitych laserem. Impulsy lasera stymulują jednocześnie obkurczanie się kolagenu, co pomaga skórze szybciej wrócić do normy.

JAKIE PARTIE CIAŁA MODELUJE?

Brzuch, plecy (okolica stanika), pośladki, biodra, wewnętrzne i zewnętrzne części ud, kolana, talię (boczki), ramiona, podbródek i tzw. chomiki, czyli wiotczące policzki.

ILE TKANKI TŁUSZCZOWEJ MOŻNA SIĘ POZBYĆ?

Smart Lipo wykonywane jest u osób najwyżej z kilkunastokilogramową nadwagą. Ponieważ nie jest to metoda odchudzania, tylko modelowania sylwetki, usuwa się tyle tkanki tłuszczowej, ile w danym miejscu jest zbędne. Zwykle do 2 litrów.

RODZAJ ZNIECZULENIA

Znieczulenie miejscowe.

STOPIEŃ RYZYKA

Ponieważ laser od razu zamyka małe naczynia krwionośne, mniejsze jest ryzyko powstania krwawienia, mniejsze są również zasinienia i obrzęk po zabiegu.

ILE KOSZTUJE?

Wymodelowanie jednej części ciała ok. 3000 zł.



TO NAJNOWOCZEŚNIEJSZY WARIANT LIPOSUKCJI

mówi **Jakub Brągoszewski**, chirurg,
klinika SkinClinic w Warszawie, www.skinclinic.pl

Zaletą zabiegu **BODY JET** wykorzystującego metodę WAL (ang. water-jet assisted liposuction) jest to, że okazała się znacznie mniej dotkliwa i inwazyjna niż tradycyjna liposukcja. Podczas zabiegu wprowadzam pod skórę (w tkankę tłuszczową) kaniulę. Wypytywa z niej silny strumień specjalnego preparatu, który uwalnia komórki tłuszczowe, nie niszcząc przy tym bardziej włóknistych struktur, takich jak nerwy czy naczynia krwionośne. Całkowitą nowością jest też powiązanie ze sobą systemu odsysania tłuszczu i podawania znieczulenia – pacjent nie zostaje poddany znieczuleniu ogólnemu, cały czas jest przytomny, a to daje mu większy komfort i swobodny kontakt ze mną podczas zabiegu. Zabieg jest w większości przypadków bezbolesny. Pacjent nie wymaga hospitalizacji, a efekty widoczne są natychmiast. To doskonała alternatywa dla znanych do tej pory metod liposukcji. Łączy wyjątkową skuteczność z maksymalnym komfortem pacjenta. Metoda ta ma jeszcze jeden niewątpliwy walor. Usuwanie komórek tłuszczowych nie zostają uszkodzone, a to daje możliwość ich użycia do powiększania piersi, ich rekonstrukcji po zabiegach mastektomii lub wycięciu guzków, modelowania pośladków, wypełniania zmarszczek, likwidowania ubytków i uszkodzeń ciała powstałych w wyniku wypadków.

CHCESZ WIEDZIEĆ WIĘCEJ
O NOWOCZESNYCH ZABIEGACH ESTETYCZNYCH?
MASZ PYTANIA? WĄTPLIWOŚCI?

NAPISZ DO NAS!



„SuperLinia”,
ul. Niedźwiedzia 12a,
02-737 Warszawa
lub superlinia@medi-press.pl,
z dopiskiem
zabiegi estetyczne

**Krystyna
Bursztynowicz**

Bio-Medyka

CENTRUM ODCHUDZANIA I ZWALCZANIA CELLULITU

Zabiegi **XXI** wieku

*Chcesz być piękna?
Zapraszamy!*

NOWOŚĆ THERMA TRI-POLLAR

Najnowsza technologia trzeciej generacji RF (fale radiowe). Efekty zabiegów są widoczne od razu.

NOWOŚĆ THERMA TRI-POLLAR BODY

- Błyskawiczna redukcja tkanki tłuszczowej i cellulitu
- Likwidacja luźnej skóry (brzuch, uda, pupa, ramiona)

NOWOŚĆ THERMA TRI-POLLAR FACE

- Redukcja zmarszczek i bruzd
- Podniesienie górnych powiek
- Poprawa owalu twarzy (wyszczuplenie, podniesienie, ujędrnienie)
- Gwarancja poprawy napięcia i jędrności skóry twarzy

Ultracontour®
by MedicoSysteme

(NIEBIESKA GŁOWICA)

- Uznana przez lekarzy alternatywa dla liposukcji
- Usuwa tkankę tłuszczową NA STAŁE (brzuch, biodra, uda, bryczesy)

Ultracontour® U. Lift

(POMARAŃCZOWA GŁOWICA)

- Uznany, bardzo skuteczny, bezpieczny sposób leczący cellulit

beautytek®

AMERYKAŃSKI APARAT BIOCYBERNETYCZNY

- Bardzo wysoka skuteczność w usuwaniu lokalnych depozytów tkanki tłuszczowej
- Lifting ciała (biustu, brzucha, pupy, ud)
- Redukcja cellulitu i ujędrnianie ciała
- Bardzo skuteczne odmładzanie i wyszczuplanie twarzy

MEZOTERAPIA BEZIGŁOWA (FALE RADIOWE)

- Usuwanie miejscowej tkanki tłuszczowej
- Redukcja cellulitu i rozstępów
- Odmładzanie twarzy
- Wyszczuplanie owalu twarzy
- Poprawa kondycji skóry

ENDERMOLOGIA CELLU M6® KEYMODULE

- Redukcja cellulitu i tkanki tłuszczowej (działa na głęboko położone warstwy tłuszczu)
- Usuwa toksyny z organizmu

www.biomedyka.pl

Warszawa, ul. Elektoralna 4/6