

592 HITY ZE SKLEPÓW + PRZEBÓJ WIOSNY! TRENCZ NA 5 SPOSOBÓW

www.hot-moda.pl

HOT

moda & shopping

NR 11(39) • marzec 2010 • 3,99 zł (w tym 7% VAT)

HOT TRENDY!

WIOSNA 2010

150

GORĄCYCH POMYSŁÓW SEZONU

najnowsze kolory,
kroje & dodatki

zobacz, jak je nosić!

TYLKO
3,99
zł

DŽINSOMANIA

89 modeli
na każdą figurę
najmodniejsze fasony
plus rady stylisty



URODA

- ♥ SEXY ciało na wiosnę
- ♥ NAJPIĘKNIEJSZA na randce
- ♥ FRYZURY z pokazów mody



szczępła figura

Postaw na zabiegi

przepracowane przez lekarzy. Są coraz skuteczniejsze, pozwalają na ingerencję w głąb skóry, dotarcie do komórek tłuszczowych. Wyszczuplające zabiegi są konkurencją dla liposukcji, dają porównywalne efekty.

★ **Body Jet.** Zabieg usuwający tkankę tłuszczową, znacznie mniej inwazyjny niż liposukcja. Pod skórę wprowadza się kaniulę (rodzaj drenu) i wpuszcza silny strumień specjalnego roztworu, który uwalnia, wyrzuca na powierzchnię komórki tłuszczowe. Body Jet nie jest zbyt bolesny, efekty są widoczne natychmiast. Zabieg ma ogromne powodzenie, wciągają się listy oczekujących. Cena ok. 5 tys. zł.

www.skinclinic.pl/maestria.krakow.pl

★ **Ultrashape.** Wykorzystuje się urządzenie emitujące fale ultradźwiękowe, które niszczą komórki tłuszczowe – rozrywają błony komórkowe i uwalniają tłuszcze. Fale nie uszkadzają innych tkanek, naczyń krwionośnych. Zbędne tłuszcze są transportowane przez układ limfatyczny do wątroby i tam spalane. Zabieg likwiduje miejscowo nagromadzone tłuszcze na biodrach, brzuchu. Możesz usunąć tzw. boczek. Cena 2800 zł.

www.elite.waw.pl

★ **Exilis.** Zabieg wykonywany przy użyciu urządzenia, które emituje fale radiowe o wysokiej częstotliwości i ultra-

Ćwicz!

HOT RADA

Najskuteczniejsze są interwałowy trening kardio (np. trucht na zmianę ze sprintem) i trening siłowy (np. ćwiczenia z ciężarkami). Dzięki nim możesz spalić od 200 nawet do 600 kcal w godzinę. Trenuj kardio 5-6 razy w tygodniu od 20 do 60 min. Trening siłowy stosuj 2-3 razy w tygodniu. To działa!

dźwięki. Niszczą tkankę tłuszczową, zwiększa też napięcie, sprężystość skóry. Ultradźwięki przerywają zwłóknienia tkanek, a fale radiowe podgrzewają komórki tłuszczowe. Dochodzi do gwałtownego przyspieszenia procesów spalania tłuszczu oraz niszczenia komórek tłuszczowych. Exilis jest bezbolesny, nie wymaga rekonwalescencji. Cena 1400 zł.

www.la-perla.pl

★ **LipoShock.** Świetny na uda i pośladki.

Tkankę tłuszczową rozbijają fale dźwiękowe i ultradźwiękowe. Choć udziały fal mogą być dość mocne, nie są bolesne. Rozbity tłuszcz zostaje zgromadzony w wątrobie i wydany w procesach metabolicznych. Dodatkium do zabiegu jest często ręczny masaż drenażowy. Warto. Cena ok. 900 zł. www.skinclinic.pl.sharley.pl



1. Lipid-Shock. Żel z L-karnityną i morskimi glonami. Wyszczupla, ujędmia skórę, **BIELENDA ok. 13,50 zł**
2. Balsam Lipo 24. Przyspiesza spalanie tłuszczów i zapobiega ich gromadzeniu, **AVON 65 zł**

bez rozstępów

Przytyłaś

i schudłaś? Skóra mogła nie obronić się przed rozstępami. Dopiero co „raczkowaty” rozstępy wyglądają jak różowe lub czerwone nitki. Później zmieniają się w perłowo-białe pęgi. I z tymi jest najgorszy problem.

ULEKARZA

Bi-One. Oceniany jako jeden z najlepszych zabiegów na rozstępy. Spłyca zmiany lub sprawia, że upodobniają się kolorem do otaczającego je ciała. Po mechanicznej pielęgnacji, za pomocą głowicy emitującej



Even & Smooth Perfect Body, **ORIFLAME, 64 ZŁ.** Krem na rozstępy z proteinami pszenicy, kofeiną i witaminą E.

prąd o niskiej częstotliwości wprowadza się preparat przeciw rozstępom. Specyfik ten zawiera m.in. kwas hialuronowy, elastynę, wit. E. Dobrze nawilża, przyspiesza regenerację. Skóra staje się bardziej zwarta, gęsta i napięta. Kolejną głowicą wykonuje rodzaj masażu próżniowego (zasypanie skóry).

Cena ok. 500 zł. www.la-perla.pl

W DOMU

Działaj, gdy tylko zauważysz początki rozstępów. Wówczas pielęgnacja przyniesie pożądane efekty. Większość zmian zniknie, ale nieznaczne ślady mogą zostać.

Dobrze już zadamowionych rozstępów (perłowe pęgi) nie można całkowicie usunąć. Są one trwałą uszkodzeniem skóry. Pomogą zabiegi, co nie znaczy, że nie warto już używać kosmetyków. Są obowiązkowe.

PROMOCJA

CIAŁO IDEALNE

Przekonaj się, że i ty możesz mieć zgrabniejszą sylwetkę, ładniejszy biust i mniej widoczny cellulit. To proste! Wystarczy, że użyjesz kosmetyków do zadań specjalnych Slim Extreme 3D.

Konkurs!

U nas możesz wygrać zestaw kosmetyków modelujących sylwetkę Slim Extreme 3D! Do 14.03.2010 r. wyślij SMS o treści HOT.EVELINE pod numer 72112 (koszt 2,44 zł z VAT). Finał konkursu odbędzie się 15.03.2010 r.

Do wygrania 10 zestawów.

1. Aktywne Serum Modelujące Brzuch i Pośladki. IDEAL COUTURE.
2. Superskoncentrowane Serum Modelujące do Biustu. PUSH-UP.
3. Serum Intensywne Wyszczuplające u Ujędmiające. ANTYPCELLULIT.



EVELINE
COSMETICS