

GLAMOUR®

www.glamour.pl

CENA 4,90 ZŁ W TYM 7% VAT

Nr 1 (82) STYCZEŃ 2010

NOWE ŻYCIE OD STYCZNIA:

Cwiczę modnie
Jem sprytnie
Kocham z głową

12

trendów i znaków zodiaku

Tylko u nas czytelniczki
w sesji Horoskop 2010

+ MODOWY PARTY-MIX:

styl sławnych
imprezowiczek,
sexy sukienki,
szalone dodatki

Marta

„Rozedrgana
i spokojna.
Zachłanna
i spełniona.
Na szpilkach
i w trampkach.
Po prostu
kobieta”

URODOWY KARNAWAŁ

Piękna w pół
godziny
(jak Scarlett
Johansson)
Zwariowane
fryzury
last minute
Makijaż
w stylu Diora

FACET DO WYNAJĘCIA

NA ROMANTYCZNY WIECZÓR,
ŚLUB TWOJEGO EKS,
UPOJNĄ NOC

Plus

O czym będzie głośno w tym roku i jaka będziesz za 10 lat

ISSN 1730-2781 INDEKS 377023
0 1 >
9 771730 278007



LANVIN



MARNI

◀ **NOWA WYSOKOŚĆ**

Marni, Chloé, Klein, Missoni, Vuitton, Jacobs obniżyli obcas szpilek do 5 cm. Naszym zdaniem tzw. obcas kaczuszka nie jest tak seksowny jak wysokie szpilki (np. Lanvin), ale musimy przyznać – jest bardzo wygodny.

▶ **FRYZURA SERENY**

Bob Victorii Beckham to już historia. Teraz najmłodniejsza jest fryzura aktorki Blake Lively (Sereny z serialu „Plotkara”). Niestety dobrze jest w niej tylko wysokim i szczupłym dziewczynom.



ZOE SALDANA

CHLOÉ SEVIGNY

NATASZA URBANSKA

O TYM BĘDZIE GŁOŚNO

Oto nasz subiektywny przewodnik po tym, co ważnego wydarzy się w 2010 roku.

◀ **BIELIZNA NA WIDOKU**

To, co do tej pory ukrywałyśmy pod ubraniem, będziemy nosić na wierzchu. Uwaga! Zdaniem stylistek Glamour to będzie najmocniejszy trend tego roku.

BIUST MARZEŃ

Dzięki metodzie Body Jet setki Polek powiększą sobie piersi tłuszczem odessanym z pośladków. Terminy do końca marca już zajęte!



WIECEJ MODY W SIECI

Wiosenne kolekcje McQueen i Moureta można było na żywo obejrzeć w Internecie, a Burberry stworzył stronę www.artofthetrench.com. Sartorialist wrzuca na nią zdjęcia ludzi w płaszczach Burberry, a ty możesz je oceniać.

ZAJĘCIA PRAKTYCZNE Z

Co łączy ze sobą tzw. kosmetyki estetyczne? Ich powstanie poprzedza nawet 15 lat badań,

w domu

Kosmetyki estetyczne są drogie, ale ich kupno to inwestycja, która się opłaca (i tak są tańsze od zabiegów).



1 Markę Is Clinical kochają gwiazdy (np. Madonna). Przeciwzmarszczkowe serum Youth Complex (585 zł) działa na kolagen wszystkich warstw skóry (więcej o kosmetykach i zabiegach na salontais.pl).

2 Linia Prodigy Re-Plasty Heleny Rubinstein zainspirowana została zabiegami złuszczenia wykonywanymi z klinice Montreaux w Szwajcarii. W koncentracji (640 zł) połączono trzy rodzaje aktywnych kwasów z wysokostężonym retinolem.

3 Serum wybielające C-12 Concentrate, Dermalogica (429 zł) hamuje powstawanie przebarwień dzięki oligopeptydom, glicynianowi cynku i kompozycji alg.

4 Skin Tone Correcting Moisturizer Clinique (255 zł) ma w składzie kwas elagowy, witaminę C i wyciągi z drożdży. Ten miks pomaga w usuwaniu przebarwień.

5 Serum Immuniste Keraskin (470 zł) swoje antystarzeniowe działanie zawdzięcza wysokiemu stężeniu procysteiny, która odpowiada za przepływ informacji między komórkami oraz działa antyoksydacyjnie.

6 Apteczny ekskluzywny preparat Laboina Stem (824 zł) do głębokich zmarszczek aplikuje się na skórę za pomocą specjalnej „strzykawki”. Nakłada się nią mieszankę kwasu hialuronowego, substancji rozluźniających i roślinnych komórek macierzystych.

SPRÓBUJ TAKŻE:
 Rewolucyjne serum *One Essential Diora* (391 zł) to pierwszy kosmetyk, który unieszkodliwia toksyny komórkowe w skórze.



MEDYCYNY ESTETYCZNEJ

a działanie „kopiuje” efekty zabiegów dermatologicznych. W medycynie profilaktyka to podstawa!

w salonie

Chcesz wyglądać dokładnie jak modelka? Oddaj się w ręce profesjonalistów.

1 SUPERTERAPIA? MEZOTERAPIA!

W katowickim oddziale Centrum kosmetycznego DER-MED (dwa kolejne są w Krakowie i we Wrocławiu) po profesjonalnej diagnozie zaproponowano mi mezoterapię kwasem hialuronowym i był to strzał w dziesiątkę (jestem zdecydowanie po „30”, lubię się opalać, mam suchą skórę). Zabieg wykonany przez lekarza polega na zrobieniu szeregu mikrozastrzyków, którymi pod skórę podaje się stymulujący preparat. Kosztuje tyle, co słoik drogiego kremu, a efekty są o wiele bardziej spektakularne i długotrwałe.

Testowałyśmy: Centrum DER-MED, www.dermmed.pl, koszt: ok. 500 zł.

2 DEPIŁACJA W DOBREJ CENIE

W warszawskim centrum fotodepilacji i fotomłdzenia Expelos zastosowano po raz pierwszy koncepcję „baru depilacyjnego”. Zabiegi są unisex i za każdą partię ciała płacisz tylko 130 zł. Do zabiegów wykorzystywane jest urządzenie łączące pulsacyjną źródło światła z radiofrekwencją. Testowałyśmy w: Centrum Expelos (www.expelos.pl), 130 zł.

*SPRÓBUJ TAKŻE:
Selectif Pro to nowa metoda trwałej depilacji ultradźwiękowej. Działa na pojedyncze włosy, dlatego sprawdza się w depilacji twarzy, pach i bikini (200 zł/obszar). Dostępna w www.la-pcrla.pl*

3 LIFTING Z UŻYCIEM NITKI (BEZ IGŁY)

Czy pośladki można sobie po prostu „przyszyć”, tak aby nie opadały? Tak! Także w Polsce wykonywany jest bezkrwawy lifting metodą dr. Serdeva. „W czasie 20–50 minut w znieczuleniu miejscowym implementuję pod skórę nici chirurgiczne, które umocowują tkankę na nowym miejscu” – mówi stosujący tę metodę chirurg dr Adam Gumkowski. Tak można unieść owal twarzy (także brwi, podbródek), jest też bezkonkurencyjna w przypadku pośladków. Zabieg jest odwracalny (nici zawsze można wyjąć). Dostępny w: AGKlinik (www.chirurg-plastk.eu), 2,5 tys. za partię.

4 BODY JET, CZYLI WYPŁUCZ TŁUSZCZ

Body Jet jest w zasadzie liposukcją, ale „niegroźną” (podczas klasycznej w usuniętym tłuszczu jest do 40% krwi, przy Body Jecie to 1–3%). Aby mogła się poddać zabiegowi, muszę mieć niebudzący wątpliwości komplet badań. Boję się, to niesamowite, że wszystko widzę, a nawet mogę „negocjować” z lekarzem, z którego miejsca („bryczesy!”) chciałabym usunąć jeszcze trochę tłuszczu. Przez małe nacięcia w skórze (5 na każdym udzie) lekarz wprowadza kaniulę, przez którą wstrzykuje wodę ze środkiem znieczulającym. Wachlarzowaty strumień wody wypłukuje komórki tłuszczu (wyglądają jak małe kuleczki) – mogą być od razu spreparowane tak, by wykorzystać je np. do powiększenia biustu. Po 3-godzinym zabiegu są spore wybroczyny i aby przyzwyczaić ciało do nowego kształtu, przez tydzień muszę nosić uciskową bieliznę. Efekt jest naprawdę rewelacyjny! Testowałyśmy: www.skinclinc.pl, koszt: 5 tys./obszar.

SEDUZIONI