

EX RAPORT

Sekrety męskiego ciała

... i jak go dotykać,
... płonął z pożądania

Kiedy słuchać twojej intuicji

Czego pragną twoje piersi

**Sexy
święta!**
Gorące przepisy
na fryzury
i makijaż

Katy Perry
O co się modliła,
gdy była dziewczynką

**CO CI
ODBIERA
PEWNOŚĆ
SIEBIE**
(str. 74)

**75 faktów
o facetach**
Wyjaśniamy ich
dziwne zachowania

WAŻNE!

Jak się ratować
w śmiertelnie
niebezpiecznych
sytuacjach

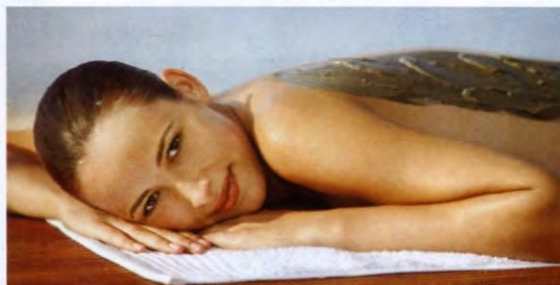
Tylko u nas: zestaw
specjalnych trików.
Od dziś zaczniecie
je rozpieszczać...

**PLUS: Dlaczego musisz
być czasem wredna**

ISSN 1428-2542 INDEX 338362



9 771428 254108



Weekend w Trójmieście?
Umów się na masaż
w Maestrii

Nowe miejsce

Spa z widokiem

Klinika Medycyny Estetycznej Maestria do tej pory rządziła w Krakowie. Teraz tę ekskluzywną klinikę, specjalizującą się w zabiegach anti-aging i modelowania sylwetki, możesz odwiedzić też w Gdyni w Sea Towers (najwyższym budynku widocznym z całego Trójmiasta i Półwyspu Helskiego!). Lekarze specjaliści i nowoczesny sprzęt doprowadzą twoje ciało do perfekcji. Body Jet usunie tłuszcz, Zaffiro – zmarszczki, a Gelex – cellulit :-)

maestria.gdynia.pl

By wszystko poszło gładko

W długie zimowe wieczory trzeba się czymś (lub kimś!) ogrzać. Gdy jego ręce zamienią się w grzałki, nie pozwól, by sucha, szorstka skóra odebrała ci pewność siebie. Tuż przed zmysowymi igraszkami zadбай o nawilżenie i odżywienie.



Regenerująca emulsja do ciała Neutrogena, ok. 28 zł; Krem NutriExtra Vichy, 49 zł/400ml

Sekretna mowa skóry

KROSTKI NA POŚLADKACH

„Pojawiają się, gdy się spocisz i bakterie mają dobry klimat do rozwoju”, mówi Joyce Davis, dermatolog z Nowego Jorku. Żeby zniknęły, traktuj pośladek punktowymi żelami antytrądzikowymi, a pod przyszcic zabieraj żel antybakteryjny. Potem zapobiegawczo używaj delikatnego mydła antybakteryjnego (np. z serii Siarkowa moc Barwy), zwłaszcza po treningu. Zamiast bielizny ze sztucznych tkanin noś bawełnianą. Nie podrażnia, wchłania pot i pozwala skórze oddychać.



upławy? problemy intymne?



**NOWE
opakowanie**

Lactovaginal® zaleca się stosować w celu przywrócenia lub uzupełnienia prawidłowej flory bakteryjnej pochwy:

- profilaktycznie,
- przy występowaniu upławów,
- w stanach zapalnych narządów rodnych po leczeniu lekami przeciwbakteryjnymi, przeciwgrzybiczymi lub przeciwzrędkowymi.



Lactovaginal®: SKŁAD: 1 kapsułka zawiera: pałeczki *Lactobacillus rhamnosus* 573 około 10¹⁰, w tym nie mniej niż 10⁹ CFU. CIĄŻA LUB KARMNIENIE PIERSIĄ: stosować, jeżeli lekarz zaleci. OPAKOWANIE: 1 blister po 10 kapsulek dopochwowych. DAWKOWANIE: od 1 do 2 kapsulek na dobę (jedna rano, a druga na noc) przez 1 tydzień. W razie potrzeby leczenie można powtórzyć. PRZECIWWSKAZANIA: uczulenie na którykolwiek ze składników leku. Podmiot odpowiedzialny: IBSS BIOMED S.A. Al. Sosnowa 8, 30-224 Kraków www.lactovaginal.pl

REKLAMA

Przed użyciem zapoznaj się z ulotką, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych i dawkowanie oraz informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego, bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą, gdyż każdy lek niewłaściwie stosowany zagraża Twojemu życiu lub zdrowiu.